



## Skala for uro -foreldre

Dette er et arbeidsverktøy som kan hjelpe deg med å avklare en bekymring knyttet til foreldre/foresatte du har kjennskap til gjennom arbeidet ditt. Ved hjelp av bekymringsskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klar vurdering av situasjonen.

Skalaen viser hva du kan fokusere på dersom oppførselen til foreldrene gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom	Bruk skalaen som et hjelpemiddel for å konkretisere «magefølelsen
--	---

**Husk at:** Problemer på ulike tidspunkt i livet kan få forskjellige plasseringer i bekymringsskalaen. Din vurdering gir et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (f.eks. skilsmisse eller dødsfall i familien), og det kan gi seg utslag i en oppførsel som vekker bekymring.

- Skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe deg med å utvise best mulig skjønn.
- Signaler fra foreldre med alkoholproblemer, annet rusmisbruk eller psykiske vansker er svært ulike fra person til person.
- Bekymringsskalaen er veiledende, og det er viktig å snakke med lederen din om bekymringen slik at observasjonen får flere nyanser. Når du og leder har vurdert graden av bekymring for en forelder, skal dere avgjøre hva som skal skje videre.

Meldeplikt

Meldeplikten er personlig. Det innebærer at dersom du vurderer at bekymringen din krever at du informerer barneverntjenesten eller NAV, skal du gjøre det.

Vær forsiktig	Signal fra foresatte/foreldre der foreldrevevnen synes å være god	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Foreldreomsorgen er god</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldrene skiller egne behov foran barnets behov</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldrene følelsesregulerer barnet godt</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldrene søker rådgivning dersom barnet i en periode ikke trives</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldrene søker kanskje hjelp ved å kontakte lege, helsesøster, barnehagen, skolen eller lignende.</li> </ul>		<b>BTS Nivå 0-1</b>  Utfordringene blir håndtert på tjenestestedet
Vær forsiktig	Signal om at foreldrevevnen kan være redusert	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Foreldrene har uregelmessig fram møte</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldrene lar andre hente og levere barna, eller lar være å delta på møter og arrangement</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldrene slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter eller annet som blir arrangert av skolen, barnehagen, helsestasjon eller tilsvarende</li> <li><input type="checkbox"/> Endret fysisk og psykisk omsorgsevne</li> <li><input type="checkbox"/> Over /underinvolvering</li> </ul>		<b>BTS Nivå 1</b>  Utfordringene blir håndtert på tjenestestedet
Grunn til bekymring	Signal om at foreldrene har egne vansker som påvirker foreldrevevnen	Den fysiske framtoningen preget av: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hyppig sykdom</li> <li><input type="checkbox"/> Lukt av alkohol</li> <li><input type="checkbox"/> Manglende situasjonsforståelse</li> <li><input type="checkbox"/> Virker ustelt og likegyldig til egen framtoning.</li> </ul>	Den psykiske framtoningen preget av: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Irritasjon/aggresjon</li> <li><input type="checkbox"/> Isolasjon</li> <li><input type="checkbox"/> Usikkerhet</li> <li><input type="checkbox"/> Sårbarhet</li> <li><input type="checkbox"/> Nervøsitet, engstelse, hjelpeløshet</li> <li><input type="checkbox"/> Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne</li> <li><input type="checkbox"/> Rollelikhet/rollereversering</li> </ul>	<b>BTS Nivå 2</b>  Utfordringene krever tverrfaglig samarbeid mellom ulike kommunale tjenester
Grunn til bekymring	Signal fra foreldre der barnevern/politi skal varsles	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Foreldreomsorgen mangler helt</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldre er sterkt belastet i form av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller nettverksmessige faktorer</li> <li><input type="checkbox"/> Ulike tiltak er forsøkt, uten resultat</li> <li><input type="checkbox"/> Foreldre møter beruset opp for å hente barnet</li> <li><input type="checkbox"/> Mistanke om vold, enten mot forelder eller mot barnet, eller mistanke om seksuelt misbruk</li> </ul>		<b>BTS Nivå 3</b>  Utfordringene MÅ løses i tverrfaglig samarbeid med henviste tjenester. Akutt plassering må vurderes.